

**JADŁOSPIS****07.01-17.01.2025**

<i>Dzień</i>	<b>I Śniadanie</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Alergeny</b>
07.01.2025 wtorek	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczywo mieszane (razowe i pszenno-żytnie) z masłem i dżemem</li> <li>• zupa mleczna z płatkami ryżowymi</li> <li>• marchew do gryzienia</li> <li>• woda mineralna niegazowana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• koktajl owocowy – wyrób własny</li> <li>• wafle kukurydziane</li> <li>• herbata bez cukru\ woda mineralna</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zupa kalafiorowa</li> <li>• łazanki z wędliną i kapustą kiszoną</li> <li>• jabłko</li> <li>• kompot wieloowocowy ( śliwki, porzeczka, wiśnia, jeżyny ) słodzony naturalnym sokiem jabłkowym</li> </ul>	1,3,7,9
08.01.2025 środa	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczywo mieszane (razowe i pszenno-żytnie) z masłem , pastą z jaj i szczypiorku</li> <li>• kawa zbożowa na mleku</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• chałka</li> <li>• napar cytrynowy</li> <li>• melon</li> <li>• herbata bez cukru\ woda mineralna</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zupa pomidorowa</li> <li>• ryba z pieca</li> <li>• ziemniaki z koperkiem</li> <li>• surówka z selera , jabłka i śmietany</li> <li>• kompot wieloowocowy ( śliwki, porzeczka, wiśnia, jeżyny ) słodzony naturalnym sokiem jabłkowym</li> </ul>	1,3,4,7,9
09.01.2025 czwartek	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczywo mieszane (razowe i pszenno-żytnie) z masłem , szynką drobiową i pomidorem</li> <li>• kawa zbożowa na mleku</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• budyń z musem malinowym - ( wyrób własny )</li> <li>• herbata bez cukru\ woda mineralna</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• rosół z makaronem</li> <li>• potrawka z kurczaka</li> <li>• ziemniaki z koperkiem</li> <li>• marchewka gotowana</li> <li>• kompot wieloowocowy ( śliwki, porzeczka, wiśnia, jeżyny ) słodzony naturalnym sokiem jabłkowym</li> </ul>	1,3,7,9
10.01.2025 piątek	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczywo mieszane (razowe i pszenno-żytnie) z masłem, pasztetem pieczonym i ogórkiem kiszonym</li> <li>• kawa zbożowa na mleku</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kanapki samodzielnie robione przez dzieci – bułka wrocławska z masłem – bukiet z warzyw ( papryka żółta , papryka czerwona , kalarepa, rzodkiewka, kiełki słonecznika, ogórek świeży )</li> <li>• kawa zbożowa na mleku</li> <li>• herbata bez cukru\ woda mineralna</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zupa fasolowa</li> <li>• ryż z truskawkami w sosie jogurtowym</li> <li>• kompot wieloowocowy ( śliwki, porzeczka, wiśnia, jeżyny) słodzony naturalnym sokiem jabłkowym</li> </ul>	1,3,7,9
13.01.2025 poniedziałek	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczywo mieszane (razowe i pszenno-żytnie) z masłem</li> <li>• parówka z szynki na ciepło z ketchupem</li> <li>• kawa zbożowa na mleku</li> <li>• biała rzodkiew do gryzienia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mus owocowy bez cukru i konserwantów</li> <li>• chrupki kukurydziane</li> <li>• herbata bez cukru\ woda mineralna</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zupa buraczkowa</li> <li>• racuchy drożdżowe</li> <li>• marchew do gryzienia</li> <li>• kompot wieloowocowy ( śliwki, porzeczka, wiśnia, jeżyny) słodzony naturalnym sokiem jabłkowym</li> </ul>	1,3,7,9
14.01.2025 wtorek	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczywo mieszane (razowe i pszenno-żytnie) z masłem, serkiem jogurtowym i rzodkiewką</li> <li>• kakao słodzone miodem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• musli z suszonymi owocami ( śliwki, morele, żurawina ) polane koktajlem mlecznym</li> <li>• herbata bez cukru\ woda mineralna</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zupa brokułowa</li> <li>• panierowany filec z indyka</li> <li>• ziemniaki z koperkiem</li> <li>• surówka z białej kapusty, kukurydzy i papryki w sosie jogurtowym</li> <li>• kompot wieloowocowy ( śliwki, porzeczka, wiśnia, jeżyny ) słodzony naturalnym sokiem jabłkowym</li> </ul>	1,3,7,9
15.01.2025 środa	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczywo mieszane (razowe i pszenno-żytnie) z masłem, nutellą z ciecierzycy, daktyli i orzechów</li> <li>• zupa mleczna z zacierką</li> <li>• marchew do gryzienia</li> <li>• woda mineralna niegazowana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• paluch drożdżowy</li> <li>• mleko</li> <li>• gruszka</li> <li>• herbata bez cukru\ woda mineralna</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zupa ziemniaczana</li> <li>• gulasz w jarzynach</li> <li>• kasza bulgur</li> <li>• mandarynka</li> <li>• kompot wieloowocowy ( śliwki, porzeczka, wiśnia, jeżyny ) słodzony naturalnym sokiem jabłkowym</li> </ul>	1,3,7,8,9
16.01.2025 czwartek	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczywo mieszane (razowe i pszenno-żytnie) z masłem, pastą z makreli i ogórkiem kiszonym</li> <li>• kawa zbożowa na mleku</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• jogurt naturalny</li> <li>• mus jabłkowy</li> <li>• płatki migdała</li> <li>• herbata bez cukru\ woda mineralna</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• biały barszcz</li> <li>• pulpety w sosie pomidorowy</li> <li>• ziemniaki z koperkiem</li> <li>• fasolka szparagowa z bułką tartą</li> <li>• kompot wieloowocowy ( śliwki, porzeczka, wiśnia, jeżyny ) słodzony naturalnym sokiem jabłkowym</li> </ul>	1,3,4,7,9
17.01.2025 piątek	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczywo mieszane (razowe i pszenno-żytnie) z masłem, pastą z wędliny i ogórkiem świeżym</li> <li>• kawa zbożowa na mleku</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kanapki samodzielnie robione przez dzieci – bułka wrocławska z masłem , deska serów, pomidorki koktajlowe</li> <li>• świeża bazylija</li> <li>• napar imbirowy</li> <li>• herbata bez cukru\ woda mineralna</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zupa ogórkowa</li> <li>• makaron pełnoziarnisty z warzywami posypany boczkiem</li> <li>• jabłko</li> <li>• kompot wieloowocowy ( śliwki, porzeczka, wiśnia, jeżyny ) słodzony naturalnym sokiem jabłkowym</li> </ul>	1,3,7,9
podpisy	DYREKTOR PRZEDSZKOLA Małgorzata Nowaczyk	SZEF KUCHI Andrzej Ćwikliński	INTENDEN PRZEDSZKOLA Małgorzata Jasińska	