

# JADŁOSPIS      26.05 - 06.06.2025

| <i>Dzień</i>               | <b>I Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                                     | <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                                         | <b>Obiad</b>                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Alergeny</b> |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 26.05.2025<br>poniedziałek | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo mieszane (razowe i pszenno-żytnie) z masłem , pasztetem pieczonym i ogórkiem świeżym</li> <li>kawa zbożowa na mleku bez cukru</li> </ul>                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>katarzynki bez polewy</li> <li>sok owocowy bez cukru i konserwantów</li> <li>chipsy z jabłek</li> <li>herbata bez cukru\ woda mineralna</li> </ul>                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>kapuśniak z młodej kapusty</li> <li>naleśniki z twarogiem</li> <li>marchew do gryzienia</li> <li>kompot wieloowocowy ( śliwki, porzeczka, wiśnia, jeżyny ) słodzony naturalnym sokiem jabłkowym</li> </ul>                              | 1,3,7,9         |
| 27.05.2025<br>wtorek       | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo mieszane (razowe i pszenno-żytnie) z masłem , pastą z wędliny i pomidorem</li> <li>mleko bez cukru</li> </ul>                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>owocowy talerz ( ananas , borówki ,arbuz )</li> <li>andruty</li> <li>herbata bez cukru\ woda mineralna</li> </ul>                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa pomidorowa</li> <li>panierowany filet z indyka</li> <li>ziemniaki z koperkiem</li> <li>sałatka wiosenna ( sałata, ogórek , rzodkiewka ) z jogurtem greckim</li> <li>sok pomarańczowy bez cukru i konserwantów</li> </ul>           | 1,3,7,9         |
| 28.05.2025<br>środa        | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo mieszane (razowe i pszenno-żytnie) z masłem</li> <li>jajecznicą na szynce ze szczypiorkiem</li> <li>kawa zbożowa na mleku</li> </ul>                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>budyń z truskawkami</li> <li>herbata bez cukru\ woda mineralna</li> </ul>                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa marchewkowa</li> <li>gulasz z szynki</li> <li>kasza jęczmienna</li> <li>buraczki gotowane</li> <li>kompot wieloowocowy ( śliwki, porzeczka, wiśnia, jeżyny) słodzony naturalnym sokiem jabłkowym</li> </ul>                        | 1,3,7,9         |
| 29.05.2025<br>czwartek     | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo mieszane (razowe i pszenno-żytnie) z masłem, pastą z łososia wędzonego na ciepło i szczypiorku</li> <li>kawa zbożowa na mleku bez cukru</li> </ul>                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>jogurt naturalny</li> <li>mus brzoskwinowy</li> <li>herbata bez cukru\ woda mineralna</li> </ul>                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa brokułowa</li> <li>makaron z mięsem mielonym w sosie pomidorowym posypyany startą mozzarellą i natką</li> <li>kompot wieloowocowy ( śliwki, porzeczka, wiśnia, jeżyny) słodzony naturalnym sokiem jabłkowym</li> </ul>             | 1,3,4,7,9       |
| 30.05.2025<br>piątek       | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo mieszane (razowe i pszenno-żytnie) z masłem , twarożkiem i rzodkiewką</li> <li>kakao słodzone miodem</li> </ul>                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>hod – dog</li> <li>warzywa słupki – marchew , kalarepa, ogórek świeży, papryka czerwona</li> <li>sok owocowo warzywny bez cukru i konserwantów</li> <li>herbata bez cukru\ woda mineralna</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa wiejska</li> <li>ryż z jabłkiem i sosem jogurtowym</li> <li>kompot wieloowocowy ( śliwki, porzeczka, wiśnia, jeżyny) słodzony naturalnym sokiem jabłkowym</li> </ul>                                                               | 1,3,7,9         |
| 02.06.2025<br>poniedziałek | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo mieszane (razowe i pszenno-żytnie) z masłem i powidłami</li> <li>zupa mleczna z płatkami owsianymi</li> <li>biała rzodkiew do gryzienia</li> <li>woda mineralna niegazowana</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>maślanka z owocami</li> <li>chrupki kukurydziane</li> <li>herbata bez cukru\ woda mineralna</li> </ul>                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa jarzynowa</li> <li>jajko w sosie musztardowym</li> <li>ziemniaki z koperkiem</li> <li>surówka z marchwi i jabłka</li> <li>kompot wieloowocowy ( śliwki, porzeczka, wiśnia, jeżyny) słodzony naturalnym sokiem jabłkowym</li> </ul> | 1,3,7,9         |
| wtorek<br>03.06.2025       | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo mieszane (razowe i pszenno-żytnie) z masłem , serem żółtym i rukolą</li> <li>kakao słodzone miodem</li> </ul>                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>bułeczka drożdżowa</li> <li>mleko</li> <li>arbuz</li> <li>herbata bez cukru\ woda mineralna</li> </ul>                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>biały barszcz</li> <li>gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym</li> <li>ziemniaki z koperkiem</li> <li>jabłko</li> <li>kompot wieloowocowy ( śliwki, porzeczka, wiśnia, jeżyny) słodzony naturalnym sokiem jabłkowym</li> </ul>       | 1,3,7,9         |
| 04.06.2025<br>środa        | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo mieszane (razowe i pszenno-żytnie) z masłem, pastą z twarogu i marchewki</li> <li>kakao słodzone miodem</li> </ul>                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>granola z orzechami i suszonymi owocami polana koktajlem mlecznym</li> <li>herbata bez cukru\ woda mineralna</li> </ul>                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>krupnik</li> <li>ryba z pieca</li> <li>ziemniaki z koperkiem</li> <li>mizeria z jogurtem naturalnym</li> <li>kompot wieloowocowy ( śliwki, porzeczka, wiśnia, jeżyny) słodzony naturalnym sokiem jabłkowym</li> </ul>                   | 1,3,4,7,8,9     |
| 05.06.2025<br>czwartek     | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo mieszane (razowe i pszenno-żytnie) z masłem , szynką gotowaną i ogórkiem świeżym</li> <li>mleko bez cukru</li> </ul>                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>sałatka owocowa ( banan, granat, ananas, borówki ) z jogurtem naturalnym</li> <li>pieczywo chrupkie bez cukru</li> <li>herbata bez cukru\ woda mineralna</li> </ul>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa koperkowa</li> <li>kurczak pieczony</li> <li>kasza bulgur</li> <li>kalafior z bułką tartą</li> <li>kompot wieloowocowy ( śliwki, porzeczka, wiśnia, jeżyny) słodzony naturalnym sokiem jabłkowym</li> </ul>                        | 1,3,7,9         |
| 06.06.2025<br>piątek       | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo mieszane (razowe i pszenno-żytnie) z masłem, pastą drobiową i ogórkiem kiszonym</li> <li>mleko bez cukru</li> </ul>                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>bułka wrocławska z masłem</li> <li>bukiet z warzyw – pomidorki koktajlowe , rzodkiewka, papryka żółta, ogórek świeży , szpinak</li> <li>herbata bez cukru\ woda mineralna</li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa fasolowa</li> <li>makaron z truskawkami i sosem jogurtowym</li> <li>kompot wieloowocowy ( śliwki, porzeczka, wiśnia, jeżyny) słodzony naturalnym sokiem jabłkowym</li> </ul>                                                       | 1,3,7,9         |
| podpisy                    | DYREKTOR PRZEDSZKOLA<br>Małgorzata Nowaczyk                                                                                                                                                                                            | SZEF KUCHI<br>Andrzej Ćwikliński                                                                                                                                                                                                            | INTENDEN PRZEDSZKOLA<br>Małgorzata Jasińska                                                                                                                                                                                                                                    |                 |