

JADŁOSPIS 18.11.-22.11.2023

Dzień	I Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Alergeny
18.11.2024 poniedziałek czerwony dzień	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane (razowe i pszenno-żytnie) z masłem • parówka z szynki na ciepło z ketchupem • czerwona papryka do gryzienia • kawa zbożowa na mleku 	<ul style="list-style-type: none"> • czerwony mus owocowy • pieczywo chrupkie bez cukru • herbata bez cukru\ woda mineralna 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa buraczkowa • czerwone naleśniki z twarogiem • jabłko • kompot wieloowocowy (śliwki, porzeczka, wiśnia, jeżyny) słodzony naturalnym naturalnym sokiem jabłkowym 	1,3,7,9
19.11.2024 wtorek niebieski dzień	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane z masłem, (razowe i pszenno-żytnie)z masłem i niebieskim miodem • zupa mleczna z płatkami owsianymi • kalarepa do gryzienia • woda mineralna niegazowana 	<ul style="list-style-type: none"> • niebieska kaszka manna na gęsto z jagodami • herbata bez cukru\ woda mineralna 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa pieczarkowa • kotlet schabowy • ziemniaki z koperkiem • modra kapusta • kompot wieloowocowy (śliwki, porzeczka, wiśnia, jeżyny) słodzony naturalnym sokiem jabłkowym 	1,3,7,9
20.11.2024 środa pomarańczo wy dzień	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane (razowe i pszenno-żytnie) z masłem , pastą z łososia wędzonego • biała rzodkiew do gryzienia • kawa zbożowa na mleku 	<ul style="list-style-type: none"> • pomarańczowy jogurt z sosem z brzoskwiń i moreli • słomka ptysiowa • herbata bez cukru\ woda mineralna 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa pomidorowa • indyk duszony w sosie własnym • kasza jęczmienna • surówka z marchwi i słonecznika • sok pomarańczowy 	1,3,4,7,9
21.11.2024 czwartek zielony dzień	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane (razowe i pszenno-żytnie) z masłem, pastą z twarogu i szpinaku • kakao słodzone miodem 	<ul style="list-style-type: none"> • zielone smoothie • wafel ryżowy z czarnuszką • herbata bez cukru\ woda mineralna 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa brokułowa • makaron pełnoziarnisty z kurczakiem i pesto z bazylii i orzechami nerkowca • kiwi • kompot wieloowocowy (śliwki, porzeczka, wiśnia, jeżyny) słodzony naturalnym sokiem jabłkowym 	1,3,7,8,9
22.11.2024 piątek żółty dzień	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane (razowe i pszenno-żytnie) z masłem • jajecznica na szynce ze szczypiorkiem • kawa zbożowa na mleku 	<ul style="list-style-type: none"> • bułka wrocławska z masłem i żółtym serem • papryka żółta do gryzienia • napar cytrynowy • herbata bez cukru\ woda mineralna 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa jarzynowa • ryż na sypko z jabłkiem i sosem jogurtowo waniliowym • kompot wieloowocowy (śliwki, porzeczka, wiśnia, jeżyny) słodzony naturalnym sokiem jabłkowym 	1,3,7,9
podpisy	DYREKTOR PRZEDSZKOLA Małgorzata Nowaczyk	SZEF KUCHI Andrzej Ćwikliński	INTENDEN PRZEDSZKOLA Małgorzata Jasińska	