

JADŁOSPIS 30.09-11.10.2024

<i>Dzień</i>	I Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Alergeny
30.09.2024 poniedziałek	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane (razowe i pszenno-żytnie) z masłem i serkiem śmietankowym • zupa mleczna z zacieką bez cukru • morele i żurawina • woda mineralna niegazowana 	<ul style="list-style-type: none"> • banan • pieczywo chrupkie • herbata bez cukru\ woda mineralna 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa buraczkowa • racuchy drożdżowe • marchew do gryzienia • kompot wieloowocowy (śliwki, porzeczka, wiśnia, jeżyny) słodzony sokiem jabłkowym 	1,3,7,9
01.10.2024 wtorek	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane (razowe i pszenno-żytnie) z masłem , pastą z jaj i szczypiorku • kawa zbożowa na mleku 	<ul style="list-style-type: none"> • bułeczka drożdżowa • mleko • gruszka • herbata bez cukru\ woda mineralna niegazowana 	<ul style="list-style-type: none"> • biały barszcz • gulasz w jarzynach • kasza bulgur • jabłko • kompot wieloowocowy (śliwki, porzeczka, wiśnia, jeżyny) słodzony naturalnym sokiem jabłkowym 	1,3,7,9
02.10.2024 środa	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane (razowe i pszenno-żytnie) z masłem i dżemem • zupa mleczna z płatkami owsianymi bez cukru • kalarepa do gryzienia • woda mineralna niegazowana 	<ul style="list-style-type: none"> • budyń z musem jagodowym • herbata bez cukru\ woda mineralna niegazowana 	<ul style="list-style-type: none"> • rosół z makaronem • kurczak w potrawce • ryż na sypko • gotowana marchewka z groszkiem • kompot wieloowocowy (śliwki, porzeczka, wiśnia, jeżyny) słodzony naturalnym sokiem jabłkowym 	1,3,7,9
03.10.2024 czwartek	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane (razowe i pszenno-żytnie) z masłem , pastą drobiową i pomidorem • kawa zbożowa na mleku bez cukru 	<ul style="list-style-type: none"> • jogurt naturalny • maliny • chrupki kukurydziane • herbata bez cukru\ woda mineralna 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa pomidorowa • pieczeń rzymska • ziemniaki z koperkiem • surówka z selera, jabłka i śmietany • kompot wieloowocowy (śliwki, porzeczka, wiśnia, jeżyny) słodzony naturalnym sokiem jabłkowym 	1,3,7,9
04.10.2024 piątek	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane (razowe i pszenno-żytnie) z masłem, makrelą i ogórek kiszony • kawa zbożowa na mleku 	<ul style="list-style-type: none"> • bułka wrocławska z masłem • bukiet z warzyw – ogórek świeży, biała rzodkiew , papryka żółta i czerwona , rzodkiewka • kawa zbożowa na mleku • herbata bez cukru\ woda mineralna 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa jarzynowa • makaron z mięsem mielonym w sosie pomidorowym posypany startą mozzarella i natką • nektarynka • kompot wieloowocowy (śliwki, porzeczka, wiśnia, jeżyny) słodzony naturalnym sokiem jabłkowym 	1,3,4,7,9
07.10.2024 poniedziałek	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane z masłem(razowe i pszenno-żytnie) • parówka z szynki na ciepło z ketchupem • kalarepa do gryzienia • kawa zbożowa na mleku 	<ul style="list-style-type: none"> • katarzynki bez polewy • mleko • jabłko • herbata bez cukru\ woda mineralna 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa wiejska • placuszki szpinakowe • marchew do gryzienia • kompot wieloowocowy (śliwki, porzeczka, wiśnia, jeżyny) słodzony naturalnym sokiem jabłkowym 	1,3,7,9
08.10.2024 wtorek	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane (razowe i pszenno-żytnie) szynką drobiową i pomidorem • kawa zbożowa na mleku bez cukru 	<ul style="list-style-type: none"> • sałatka owocowa (banan, ananas, brzoskwinia, granat) z jogurtem greckim • andruty • herbata bez cukru\ woda mineralna 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa ziemniaczana • gulasz z indyka w sosie pieczarkowym • kasza jęczmienna • buraczki gotowane • kompot wieloowocowy (śliwki, porzeczka, wiśnia, jeżyny) słodzony naturalnym sokiem jabłkowym 	1,3,7,9
09.10.2024 środa	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane z masłem, (razowe i pszenno-żytnie) nutellą z ciecierzycy , daktyli i orzechów • zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi • marchew do gryzienia • woda mineralna niegazowana 	<ul style="list-style-type: none"> • galaretka • mleko z wanilią • śliwki • herbata bez cukru\ woda mineralna 	<ul style="list-style-type: none"> • krupnik • ryba z pieca • ziemniaki z koperkiem • mizeria z jogurtem greckim • kompot wieloowocowy (śliwki, porzeczka, wiśnia, jeżyny) słodzony naturalnym sokiem jabłkowym 	1,3,4,7,8,9
10.10.2024 czwartek	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane (razowe i pszenno-żytnie) z masłem, pastą z twarogu i szczypiorku • kakao słodzone miodem 	<ul style="list-style-type: none"> • kaszka manna na gęsto z malinami • herbata bez cukru\ woda mineralna 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa brokułowa • kotlet schabowy • ziemniaki z koperkiem • kapusta zasmażana • kompot wieloowocowy (śliwki, porzeczka, wiśnia, jeżyny) słodzony naturalnym sokiem jabłkowym 	1,3,7,9
11.10.2024 piątek	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane (razowe i pszenno-żytnie) z masłem, pastą z wędliny i ogórkiem świeżym • kawa zbożowa na mleku 	<ul style="list-style-type: none"> • tost z szynką drobiową i startą mozzarellą • papryka czerwona do gryzienia • kawa zbożowa na mleku • herbata bez cukru\ woda mineralna 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa fasolowa • makaron pełnoziarnisty z truskawkami i sosem jogurtowym • kompot wieloowocowy (śliwki, porzeczka, wiśnia, jeżyny) słodzony naturalnym sokiem jabłkowym 	1,3,7,9
podpisy	DYREKTOR PRZEDSZKOLA Małgorzata Nowaczyk	SZEF KUCHI Andrzej Ćwikliński	INTENDEN PRZEDSZKOLA Małgorzata Jasińska	